

deine DO IT YOURSELF FUNKYBOWL

Wähle eine Basis, eine Sauce, drei Toppings,
zwei Premium-Toppings und ein Extra.

(Alle Bowls mit Wildkräutersalat und Sesam¹.)

BASIS

1

Couscous^{AL,FL}
Kartoffelstampf^{FO,1,2,4}
Quinoa-Vollkornreis
Vollkornreis
Weißer Reis
Wildkräutersalat
Zucchini-Nudeln

1 INKLUSIVE.

SAUCEN

2

Balsamico-Himbeer^{FM,0,1,3,4}
Curry-Mango^{FN,1,3,7,9}
Gurke-Tahini^{FM,M,1,3}
Hot Chipotle^{FM,1,3}
Knoblauch-Ingwer^{AL,F,3,7,9}
Rucola-Senf^{A,3,M}
Soja-Erdnuss^{EF,1,3}
Thai-Curry^{FL,3,7,9}

1 INKLUSIVE.
Weitere + 1,00€

TOPPINGS

3

Ananas
Curry-Blumenkohl
Couscous^{AL,FL}
Gerösteter Blumenkohl
Schwarze Bohnen^{AL,FN,0,3}
Brokkoli
Gebratene Champignons^{AL,F}
Edamame^F
Erbsen
Grillgemüse
Gurke
Kidneybohnen
Kichererbsen
Kirschtomaten
Rote Linsen^{AL,FM,3}
Mais
Möhren
Rote Bete
Rotkrautsalat
Staudensellerie^L
Wildkräutersalat
Karamellisierte Zwiebeln^{0,1,4}
Zucchini-Nudeln

3 INKLUSIVE.
Weitere + 1,00€

PREMIUM TOPPINGS

4

Wakame-Algensalat^{AL,FN,1}
Avocado
Getrocknete Tomaten^{0,2}
Granatapfelkerne
Hummus Natur^N
Rote-Bete-Hummus^{M,N,7}
Erbsen-Hummus^N
Erdnuss-Hummus^{EF,FN,1,3}
Blaubeeren
Falafel-Bällchen^{A,1}
Kalamata-Oliven
Süßkartoffeln¹
Mango
Marinierter Tofu^{AL,F}
Veganer Kebap
Planted Chicken^M

2 INKLUSIVE.
Weitere + 2,00€

EXTRAS

5

Cashewkerne^{H,4}
Chia-Samen
Erdnüsse^F
Eingelegter Ingwer^{3,7,9}
Koriander
Kürbiskerne
Leinsamen
Pinienkerne
Röstzwiebeln^{A,1}
Sonnenblumenkerne
Walnüsse^{H,3}

1 INKLUSIVE.
Weitere + 0,50€

ab
€ 9,90

Online bestellen unter
funkybowl.de

LIEFER-
SERVICE*

Wir liefern Dir unsere
frischen Bowls, Salate und
Wraps auch nach Hause!

*Mindestbestellwert:
12€

BERLIN

Teltower Damm 33, 14169 Berlin
E-Mail: berlin@funkybowl.de
Inhaber: Mathias Preuhs

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-So 11-20:30h



DÜSSELDORF

Nordstraße 46, 40477 Düsseldorf
E-Mail: d-pempelfort@funkybowl.de
Inhaber: Thomas Mandlik

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Sa 11-20h

Müll und Ressourcen einsparen mit Mehrweg. Alle Bowls und Salate auf
Wunsch auch CO₂-freundlich in REBOWL-Mehrwegverpackungen (Pfand 5€).

Folge uns auf @funkybowl und /funkybowl

*Bezahlung bei Lieferung/im Store in bar, mit EC-Karte, PayPal, Sodexo- und Ticket Restaurant®-Gutscheinen möglich. Bei Reklamationen, Fragen und Anregungen erreichen Sie uns telefonisch unter 0211 94254945 oder via E-Mail an d-pempelfort@funkybowl.de. Mindestbestellwert: 12,00 Euro. Mit Erscheinen dieser Speisekarte verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit. ZUSATZSTOFFE: ¹mit Farbstoff, ²mit Antioxidationsmittel, ³mit Konservierungsstoff, ⁴geschwefelt, ⁵mit Phosphat, ⁶mit Geschmacksverstärker, ⁷mit Süßungsmittel. ALLERGENE: ^AGlutenhaltige Getreide sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (^{A1}Weizen, ^{A2}Gerste, ^{A3}Hafer), ^BKrebstiere und Krebstiererzeugnisse, ^CEier und Eierzeugnisse, ^DFisch und Fischerzeugnisse, ^EErdnüsse und Erdnusserzeugnisse, ^FSojabohnen und Sojaerzeugnisse, ^GMilch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), ^HSchalenfrüchte (^{H1}Mandeln, ^{H2}Haselnüsse, ^{H3}Walnüsse, ^{H4}Kaschunüsse, ^{H5}Pecannüsse, ^{H6}Pistazien, ^{H7}Paranüsse, ^{H8}Macadamianüsse), ^ISellerie und Sellerieerzeugnisse, ^MSenf und Senferzeugnisse, ^NSesamsamen und Sesamerzeugnisse, ^OSchwefeldioxid und Sulfit (ab 10mg/kg oder 10mg/l), ^PLupinen und Lupinerzeugnisse, ^RWeichtiere und Weichtiererzeugnisse. Weitere Informationen zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten unter funkybowl.de, im ausliegenden Infomaterial oder auf Nachfrage bei unseren Mitarbeitern.

FUNKYBOWL

FEEL GOOD FOOD

Jetzt auch in
DÜSSELDORF
NORDSTR. 46



UNSERE APP

Jetzt kostenlos herunterladen,
registrieren und bei der ersten
Bestellung 3€ Rabatt erhalten.

CODE: **funkyapp**

funkybowl.de



BOWLS

FUNKY MONKEY



lecker
MIT
CURRY
MANGO
SAUCE

BASIS: Quinoa-Vollkornreis
TOPPINGS: Grillgemüse, Süßkartoffeln¹, Rote Bete, Edamame^F, Mais, Granatapfelkerne **EXTRAS:** Walnüsse^{H3}

643 kcal | € **10,90**

SPRINGBREAK



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

BASIS: Kartoffelstampf^{FF01,2,4} **TOPPINGS:** Erbsen, Möhren, gerösteter Blumenkohl, Rotkrautsalat, Gurke, Falafel-Bällchen^{A1}, karamellierte Zwiebeln^{01,4} **EXTRAS:** Röstzwiebeln^{A1}

427 kcal | € **10,50**

WONDERBOWL



lecker
MIT
KNOBLAUCH
INGWER
SAUCE

BASIS: Couscous^{AL,FL}
TOPPINGS: Staudensellerie¹, rote Linsen^{AL,F,N,3}, Zucchini-Nudeln, Grillgemüse, Kidneybohnen, Hummus Natur^N, Granatapfelkerne

805 kcal | € **11,90**

ALOHA



lecker
MIT
THAI
CURRY
SAUCE

BASIS: Vollkornreis
TOPPINGS: Süßkartoffeln¹, Curry-Blumenkohl, Möhren, gebratene Champignons^{AL,F}, Ananas, Rote-Bete-Hummus^{M,N,7}

599 kcal | € **10,50**

Alle Salate
& Bowls mit
Sauce nach
Wahl.

SOULMATE



lecker
MIT
CURRY
MANGO
SAUCE

BASIS: Vollkornreis
TOPPINGS: Rote Bete, Avocado, Mais, gebratene Champignons^{AL,F}, Süßkartoffeln¹, Mango, mariniertes Tofu^{AL,F}
EXTRAS: Cashewkerne^{H4}

717 kcal | € **11,50**

TOKIO



lecker
MIT
SOJA
ERDNUSS
SAUCE

BASIS: Weißer Reis
TOPPINGS: Wakame-Algensalat^{AL,F,N,1}, Curry-Blumenkohl, Möhren, karamellierte Zwiebeln^{01,4}, gebratene Champignons^{AL,F}, Brokkoli, Edamame^F

441 kcal | € **10,50**

VEGGIE DELUXE



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

BASIS: Weißer Reis
TOPPINGS: Gerösteter Blumenkohl, Edamame^F, Blaubeeren, Falafel-Bällchen^{A1}, geröstete Kichererbsen, Brokkoli, Mais

544 kcal | € **10,50**

WILD FLAVOR



lecker
MIT
HOT CHI
POTLE
SAUCE

BASIS: Quinoa-Vollkornreis
TOPPINGS: Erbsen, schwarze Bohnen^{AL,F,N,0,3}, Avocado, gebratene Champignons^{AL,F}, Möhren, Rote Bete, Erdnuss-Hummus^{E,F,N,1,3}
EXTRAS: Koriander

704 kcal | € **10,90**

HI PROTEIN



lecker
MIT
SOJA
ERDNUSS
SAUCE

BASIS: Quinoa-Vollkornreis
TOPPINGS: Veganer Kebap, Erbsen, schwarze Bohnen^{AL,F,N,0,3}, gerösteter Blumenkohl, Gurke, Mango, Erbsen-Hummus^N
EXTRAS: Kürbiskerne

723 kcal | € **11,90**

BUDDHA



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

BASIS: Couscous^{AL,FL}
TOPPINGS: Brokkoli, rote Linsen^{AL,F,N,3}, Gurke, Mais, geröstete Kichererbsen, karamellierte Zwiebeln^{01,4}, Falafel-Bällchen^{A1} **EXTRAS:** Koriander

753 kcal | € **11,50**

CHICKARELLA



lecker
MIT
CURRY
MANGO
SAUCE

BASIS: Weißer Reis
TOPPINGS: Süßkartoffeln¹, Planted Chicken^M, Curry-Blumenkohl, Zucchini-Nudeln, Mais, Erdnuss-Hummus^{E,F,N,1,3}, karamellierte Zwiebeln^{01,4} **EXTRAS:** Erdnüsse^F

785 kcal | € **11,90**

DESSERTS

Vegane Eissorten von
PALETAS und DEL FIORE,
Bananenbrot, Getränke
und mehr unter
funkybowl.de

SALATE

ITALIAN LOVE



lecker
MIT
RUCOLA
SENF
SAUCE

Wildkräutersalat, Möhren, Mais, Gurke, Rote Bete, Kalamata-Oliven, Grillgemüse, getrocknete Tomaten^{0,2}, Pinienkerne, Sesam^N

354 kcal | € **10,90**

HELLO CHICO



lecker
MIT
KNOBLAUCH
INGWER
SAUCE

Wildkräutersalat, Planted Chicken^M, Zucchini-Nudeln, Möhren, Rotkrautsalat, schwarze Bohnen^{AL,F,N,0,3}, Staudensellerie¹, Sesam^N

309 kcal | € **10,90**

GREENLAND



lecker
MIT
BALSAMICO
HIMBEER
SAUCE

Wildkräutersalat, Rote Bete, Mais, Kirschtomaten, Möhren, Erbsen-Hummus^N, Falafel-Bällchen^{A1}, Kürbiskerne, Sesam^N

355 kcal | € **10,50**

CHILLOUT



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

Wildkräutersalat, Gurke, Edamame^F, Curry-Blumenkohl, Hummus Natur^N, karamellierte Zwiebeln^{01,4}, geröstete Kichererbsen, Koriander, Sesam^N

277 kcal | € **10,50**

BEACHHOUSE

Weizentortilla^{A1}, Salat, Erbsen-Hummus^N, veganer Kebap, karamellierte Zwiebeln^{01,4}, rote Linsen^{AL,F,N,3}, Gurke-Tahini-Sauce^{F,M,N,1,3}

726 kcal | € **7,90**

CALIFORNIA

Weizentortilla^{A1}, Salat, Erdnuss-Hummus^{E,F,N,1,3}, gerösteter Blumenkohl, Süßkartoffeln¹, Erdnüsse^F, Soja-Erdnuss-Sauce^{E,F,1,3}

737 kcal | € **7,50**

FRESHMAN

Weizentortilla^{A1}, Salat, Rote-Bete-Hummus^{M,N,7}, Rote Bete, Gurke, geröstete Kichererbsen, Falafel-Bällchen^{A1}, Gurke-Tahini-Sauce^{F,M,N,1,3}

704 kcal | € **7,50**

VEGGIE KEBAP

Weizentortilla^{A1}, Salat, Rote-Bete-Hummus^{M,N,7}, veganer Kebap, karamellierte Zwiebeln^{01,4}, Rotkrautsalat, Gurke, Kirschtomaten, Hot Chipotle-Sauce^{E,F,1,3}

640 kcal | € **7,90**

WRAPS

Alle Bowls
zusätzlich mit
Wildkräuter-
salat und
Sesam^N.

