

deine DO IT YOURSELF FUNKYBOWL

Wähle eine Basis, eine Sauce, drei Toppings,
zwei Premium-Toppings und ein Extra.

(Alle Bowls mit Wildkräutersalat und Sesam^M.)

BASIS

1

Couscous^{AL,FL}
Kartoffelstampf^{FO,1,2,4}
Quinoa-Vollkornreis
Vollkornreis
Weißer Reis
Wildkräutersalat
Zucchini-Nudeln

1 INKLUSIVE.

SAUCEN

2

Balsamico-Himbeer^{FM,0,1,3,4}
Curry-Mango^{FN,1,3,7,9}
Gurke-Tahini^{FM,N,1,3}
Hot Chipotle^{FM,1,3}
Knoblauch-Ingwer^{AL,F,3,7,9}
Rucola-Senf^{A,3,M}
Soja-Erdnuss^{EF,1,3}
Thai-Curry^{FL,3,7,9}

1 INKLUSIVE.
Weitere + 1,00€

TOPPINGS

3

Ananas
Curry-Blumenkohl
Couscous^{AL,FL}
Gerösteter Blumenkohl
Schwarze Bohnen^{AL,FN,0,3}
Brokkoli
Gebratene Champignons^{AL,F}
Edamame^F
Erbsen
Grillgemüse
Gurke
Kidneybohnen
Kichererbsen
Kirschtomaten
Rote Linsen^{AL,FN,3}
Mais
Möhren
Rote Bete
Rotkrautsalat
Staudensellerie^L
Wildkräutersalat
Karamellierte Zwiebeln^{Q1,4}
Zucchini-Nudeln

3 INKLUSIVE.
Weitere + 1,00€

PREMIUM TOPPINGS

4

Wakame-Algensalat^{AL,FN,1}
Avocado
Getrocknete Tomaten^{Q2}
Granatapfelkerne
Hummus Natur^N
Rote-Bete-Hummus^{M,N,7}
Erbsen-Hummus^N
Erdnuss-Hummus^{EF,FN,1,3}
Blaubeeren
Falafel-Bällchen^{AL}
Kalamata-Oliven
Süßkartoffeln¹
Mango
Marinierter Tofu^{AL,F}
Veganer Kebap
Planted Chicken^M **NEU**

2 INKLUSIVE.
Weitere + 2,00€

EXTRAS

5

Cashewkerne^{H,4}
Chia-Samen
Erdnüsse^F
Eingelegter Ingwer^{3,7,9} **NEU**
Koriander
Kürbiskerne
Leinsamen
Pinienkerne
Röstzwiebeln^{AL}
Sonnenblumenkerne
Walnüsse^{H,3}

1 INKLUSIVE.
Weitere + 0,50€

ab
€ 9,90

Online bestellen unter
funkybowl.de

**LIEFER-
SERVICE***

Wir liefern Dir unsere
frischen Bowls, Salate und
Wraps auch nach Hause!

*Mindestbestellwert:
14€

BERLIN

Teltower Damm 33, 14169 Berlin
E-Mail: berlin@funkybowl.de
Inhaber: Mathias Preuhs

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-So 11-20:30h



DÜSSELDORF

Nordstraße 46, 40477 Düsseldorf
E-Mail: d-pempelfort@funkybowl.de
Inhaber: Thomas Mandlik

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Sa 11-20h

Müll und Ressourcen einsparen mit Mehrweg. Alle Bowls und Salate auf
Wunsch auch CO₂-freundlich in REBOWL-Mehrwegverpackungen (Pfand 5€).

Folge uns auf @funkybowl und /funkybowl

* Bezahlung bei Lieferung in bar, mit PayPal, Sodexo- und Ticket Restaurant®-Gutscheinen möglich. EC nur im Store. Bei Reklamationen, Fragen und Anregungen erreichen Sie uns telefonisch unter 030 355 25 287 oder via E-Mail an berlin@funkybowl.de. Mindestbestellwert: 14,00 Euro. Mit Erscheinen dieser Speisekarte verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit. ZUSATZSTOFFE: ¹mit Farbstoff, ²mit Antioxidationsmittel, ³mit Konservierungsstoff, ⁴geschwefelt, ⁵mit Phosphat, ⁶mit Geschmacksverstärker, ⁷mit Süßungsmittel. ALLERGENE: ^AGlutenhaltige Getreide sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (^{AL}Weizen, ^{A2}Gerste, ^{A3}Hafer), ^BKrebstiere und Krebstiererzeugnisse, ^CEier und Eierzeugnisse, ^DFisch und Fischerzeugnisse, ^EErdnüsse und Erdnusserzeugnisse, ^FSojabohnen und Sojaerzeugnisse, ^GMilch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), ^HSchalenfrüchte (^{H1}Mandeln, ^{H2}Haselnüsse, ^{H3}Walnüsse, ^{H4}Kaschunüsse, ^{H5}Pecannüsse, ^{H6}Pistazien, ^{H7}Paranüsse, ^{H8}Macadamianüsse), ^ISellerie und Sellerieerzeugnisse, ^MSenf und Senferzeugnisse, ^NSesamsamen und Sesamerzeugnisse, ^OSchwefeldioxid und Sulfite (ab 10mg/kg oder 10mg/l), ^PLupinen und Lupinenerzeugnisse, ^RWeichtiere und Weichtiererzeugnisse. Weitere Informationen zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten unter funkybowl.de, im ausliegenden Infomaterial oder auf Nachfrage bei unseren Mitarbeitern.

FUNKYBOWL

FEEL GOOD FOOD

PLANT
BASED
100% VEGAN



UNSERE APP

Jetzt kostenlos herunterladen,
registrieren und bei der ersten
Bestellung 3€ Rabatt erhalten.

CODE: **funkyapp**

funkybowl.de



BOWLS

FUNKY MONKEY



lecker
MIT
CURRY
MANGO
SAUCE

BASIS: Quinoa-Vollkornreis
TOPPINGS: Grillgemüse, Süßkartoffeln¹, Rote Bete, Edamame^F, Mais, Granatapfelkerne **EXTRAS:** Walnüsse^{H3}

643 kcal | € **10,90**

SPRINGBREAK



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

BASIS: Kartoffelstampf^{F0,1,2,4} **TOPPINGS:** Erbsen, Möhren, gerösteter Blumenkohl, Rotkrautsalat, Gurke, Falafel-Bällchen^{A1}, karamellisierte Zwiebeln^{0,1,4} **EXTRAS:** Röstzwiebeln^{A1}

427 kcal | € **10,90**

WONDERBOWL



lecker
MIT
KNOBLAUCH
INGWER
SAUCE

BASIS: Couscous^{AL,FL}
TOPPINGS: Staudensellerie¹, rote Linsen^{AL,F,N,3}, Zucchini-Nudeln, Grillgemüse, Kidneybohnen, Hummus Natur^N, Granatapfelkerne

805 kcal | € **11,90**

ALOHA



lecker
MIT
THAI
CURRY
SAUCE

BASIS: Vollkornreis
TOPPINGS: Süßkartoffeln¹, Curry-Blumenkohl, Möhren, gebratene Champignons^{AL,F}, Ananas, Rote-Bete-Hummus^{M,N,7}

599 kcal | € **10,50**

Alle Salate
& Bowls mit
Sauce nach
Wahl.

SOULMATE



lecker
MIT
CURRY
MANGO
SAUCE

BASIS: Vollkornreis
TOPPINGS: Rote Bete, Avocado, Mais, gebratene Champignons^{AL,F}, Süßkartoffeln¹, Mango, mariniertes Tofu^{AL,F}
EXTRAS: Cashewkerne^{H4}

717 kcal | € **11,50**

TOKIO



lecker
MIT
SOJA
ERDNUSS
SAUCE

BASIS: Weißer Reis
TOPPINGS: Wakame-Algensalat^{AL,F,N,1}, Curry-Blumenkohl, Möhren, karamellisierte Zwiebeln^{0,1,4}, gebratene Champignons^{AL,F}, Brokkoli, Edamame^F

441 kcal | € **10,50**

VEGGIE DELUXE



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

BASIS: Weißer Reis
TOPPINGS: Gerösteter Blumenkohl, Edamame^F, Blaubeeren, Falafel-Bällchen^{A1}, geröstete Kichererbsen, Brokkoli, Mais

544 kcal | € **11,50**

WILD FLAVOR



lecker
MIT
HOT CHI
POTLE
SAUCE

BASIS: Quinoa-Vollkornreis
TOPPINGS: Erbsen, schwarze Bohnen^{AL,F,N,0,3}, Avocado, gebratene Champignons^{AL,F}, Möhren, Rote Bete, Erdnuss-Hummus^{E,F,N,1,3}
EXTRAS: Koriander

704 kcal | € **10,90**

HI PROTEIN



lecker
MIT
SOJA
ERDNUSS
SAUCE

BASIS: Quinoa-Vollkornreis
TOPPINGS: Veganer Kebap, Erbsen, schwarze Bohnen^{AL,F,N,0,3}, gerösteter Blumenkohl, Gurke, Mango, Erbsen-Hummus^N
EXTRAS: Kürbiskerne

723 kcal | € **11,90**

NEU

NEU

BUDDHA



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

BASIS: Couscous^{AL,FL}
TOPPINGS: Brokkoli, rote Linsen^{AL,F,N,3}, Gurke, Mais, geröstete Kichererbsen, karamellisierte Zwiebeln^{0,1,4}, Falafel-Bällchen^{A1} **EXTRAS:** Koriander

753 kcal | € **11,50**

CHICKARELLA



lecker
MIT
CURRY
MANGO
SAUCE

BASIS: Weißer Reis
TOPPINGS: Süßkartoffeln¹, Planted Chicken^M, Curry-Blumenkohl, Zucchini-Nudeln, Mais, Erdnuss-Hummus^{E,F,N,1,3}, karamellisierte Zwiebeln^{0,1,4} **EXTRAS:** Erdnüsse^F

785 kcal | € **11,90**

DESSERTS
Vegane Eissorten von
PALETAS und DEL FIORE,
Bananenbrot, Getränke
und mehr unter
funkybowl.de

Alle Bowls
zusätzlich mit
Wildkräuter-
salat und
Sesam^N.



SALATE

ITALIAN LOVE



lecker
MIT
RUCOLA
SENF
SAUCE

Wildkräutersalat, Möhren, Mais, Gurke, Rote Bete, Kalamata-Oliven, Grillgemüse, getrocknete Tomaten^{0,2}, Pinienkerne, Sesam^N

354 kcal | € **10,90**

HELLO CHICO



lecker
MIT
KNOBLAUCH
INGWER
SAUCE

Wildkräutersalat, Planted Chicken^M, Zucchini-Nudeln, Möhren, Rotkrautsalat, schwarze Bohnen^{AL,F,N,0,3}, Staudensellerie¹, Sesam^N

309 kcal | € **10,90**

NEU

GREENLAND



lecker
MIT
BALSAMICO
HIMBEER
SAUCE

Wildkräutersalat, Rote Bete, Mais, Kirschtomaten, Möhren, Erbsen-Hummus^N, Falafel-Bällchen^{A1}, Kürbiskerne, Sesam^N

355 kcal | € **10,50**

CHILLOUT



lecker
MIT
GURKE
TAHINI
SAUCE

Wildkräutersalat, Gurke, Edamame^F, Curry-Blumenkohl, Hummus Natur^N, karamellisierte Zwiebeln^{0,1,4}, geröstete Kichererbsen, Koriander, Sesam^N

277 kcal | € **10,50**

BEACHHOUSE

Weizentortilla^{A1}, Salat, Erbsen-Hummus^N, veganer Kebap, karamellisierte Zwiebeln^{0,1,4}, rote Linsen^{AL,F,N,3}, Gurke-Tahini-Sauce^{F,M,N,1,3}

726 kcal | € **7,90**

CALIFORNIA

Weizentortilla^{A1}, Salat, Erdnuss-Hummus^{E,F,N,1,3}, gerösteter Blumenkohl, Süßkartoffeln¹, Erdnüsse^F, Soja-Erdnuss-Sauce^{E,F,1,3}

737 kcal | € **7,50**

FRESHMAN

Weizentortilla^{A1}, Salat, Rote-Bete-Hummus^{M,N,7}, Rote Bete, Gurke, geröstete Kichererbsen, Falafel-Bällchen^{A1}, Gurke-Tahini-Sauce^{F,M,N,1,3}

704 kcal | € **7,50**

VEGGIE KEBAP

Weizentortilla^{A1}, Salat, Rote-Bete-Hummus^{M,N,7}, veganer Kebap, karamellisierte Zwiebeln^{0,1,4}, Rotkrautsalat, Gurke, Kirschtomaten, Hot Chipotle-Sauce^{E,F,1,3}

640 kcal | € **7,90**

WRAPS