

# deine DO IT YOURSELF FUNKYBOWL

Wähle eine Basis, eine Sauce, drei Toppings,  
zwei Premium-Toppings und ein Extra.

(Alle Bowls mit Wildkräutersalat und Sesam<sup>N</sup>)

## BASIS

1

Couscous<sup>AL,FL</sup>  
Kartoffelstamp<sup>F,O,1,2,4</sup>  
Quinoa-Vollkornreis  
Vollkornreis  
Weißer Reis  
Wildkräutersalat  
Zucchini-Nudeln

1 INKLUSIVE.

## SAUCEN

2

Balsamico-Himbeer<sup>FM,O,3,4</sup>  
Curry-Mango<sup>FN,3</sup>  
Gurke-Tahini<sup>FM,M,3</sup>  
Hot Chipotle<sup>FM,3</sup>  
Knoblauch-Ingwer<sup>AL,F</sup>  
Rucola-Senf<sup>M</sup>  
Soja-Erdnuss<sup>EF,3</sup>  
Thai-Curry<sup>AL,F</sup>

1 INKLUSIVE.  
Weitere + 1,00€

## TOPPINGS

3

Ananas  
Curry-Blumenkohl  
Couscous<sup>AL,FL</sup>  
Gerösteter Blumenkohl  
Schwarze Bohnen<sup>AL,FN,O,3</sup>  
Brokkoli  
Gebratene Champignons<sup>AL,F</sup>  
Edamame<sup>F</sup>  
Erbsen  
Grillgemüse  
Gurke  
Kidneybohnen  
Kichererbsen  
Kirschtomaten  
Rote Linsen<sup>AL,FM,3</sup>  
Mais  
Möhren  
Rote Bete  
Rotkrautsalat  
Staudensellerie<sup>L</sup>  
Wildkräutersalat  
Karamellisierte Zwiebeln<sup>O,1,4</sup>  
Zucchini-Nudeln

3 INKLUSIVE.  
Weitere + 1,00€

## EXTRAS

5

Cashewkerne<sup>H,4</sup>  
Chia-Samen  
Erdnüsse<sup>F</sup>  
Eingelegter Ingwer  
Koriander  
Kürbiskerne  
Leinsamen  
Pinienkerne  
Röstzwiebeln<sup>AL</sup>  
Sonnenblumenkerne  
Walnüsse<sup>H,3</sup>

1 INKLUSIVE.  
Weitere + 0,50€

## PREMIUM TOPPINGS

4

Wakame-Algensalat<sup>AL,FN,1</sup>  
Avocado  
Getrocknete Tomaten<sup>O,2</sup>  
Granatapfelkerne  
Hummus Natur<sup>N</sup>  
Rote-Bete-Hummus<sup>M,N,7</sup>  
Erbsen-Hummus<sup>N</sup>  
Erdnuss-Hummus<sup>EF,FN,3</sup>  
Blaubeeren  
Falafel-Bällchen<sup>AL</sup>  
Kalamata-Oliven  
Süßkartoffeln<sup>1</sup>  
Mango  
Marinierter Tofu<sup>AL,F</sup>  
Veganer Kebap  
Planted Chicken<sup>M</sup>

2 INKLUSIVE.  
Weitere + 2,00€

ab  
€ 9,90

Online bestellen unter  
**funkybowl.de**

LIEFER-  
SERVICE\*

Wir liefern Dir unsere  
frischen Bowls, Salate und  
Wraps auch nach Hause!

\*Mindestbestellwert:  
12€

## BERLIN

Teltower Damm 33, 14169 Berlin  
E-Mail: berlin@funkybowl.de  
Inhaber: Mathias Preuhs

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-So 11-20:30h



## DÜSSELDORF

Nordstraße 46, 40477 Düsseldorf  
E-Mail: d-pempelfort@funkybowl.de  
Inhaber: Thomas Mandlik

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Sa 11-20h

Müll und Ressourcen einsparen mit Mehrweg. Alle Bowls und Salate auf  
Wunsch auch CO<sup>2</sup>-freundlich in REBOWL-Mehrwegverpackungen (Pfand 5€).

Folge uns auf @funkybowl und /funkybowl

\*Bezahlung bei Lieferung/im Store in bar, mit EC-Karte, PayPal, Sodexo- und Ticket Restaurant®-Gutscheinen möglich. Bei Reklamationen, Fragen und Anregungen erreichen Sie uns telefonisch unter 0211 94254945 oder via E-Mail an d-pempelfort@funkybowl.de. Mindestbestellwert: 12,00 Euro. Mit Erscheinen dieser Speisekarte verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit. ZUSATZSTOFFE: <sup>1</sup>mit Farbstoff, <sup>2</sup>mit Antioxidationsmittel, <sup>3</sup>mit Konservierungsstoff, <sup>4</sup>geschwefelt, <sup>5</sup>mit Phosphat, <sup>6</sup>mit Geschmacksverstärker, <sup>7</sup>mit Süßungsmittel. ALLERGENE: <sup>A</sup>Glutenhaltige Getreide sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (<sup>A1</sup>Weizen, <sup>A2</sup>Gerste, <sup>A3</sup>Hafer), <sup>B</sup>Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, <sup>C</sup>Eier und Eierzeugnisse, <sup>D</sup>Fisch und Fischerzeugnisse, <sup>E</sup>Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, <sup>F</sup>Sojabohnen und Sojaerzeugnisse, <sup>G</sup>Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), <sup>H</sup>Schalenfrüchte (<sup>H1</sup>Mandeln, <sup>H2</sup>Haselnüsse, <sup>H3</sup>Walnüsse, <sup>H4</sup>Kaschunüsse, <sup>H5</sup>Pecannüsse, <sup>H6</sup>Pistazien, <sup>H7</sup>Paranüsse, <sup>H8</sup>Macadamianüsse), <sup>I</sup>Sellerie und Sellerieerzeugnisse, <sup>M</sup>Senf und Senferzeugnisse, <sup>N</sup>Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, <sup>O</sup>Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10mg/kg oder 10mg/l), <sup>P</sup>Lupinen und Lupinenerzeugnisse, <sup>R</sup>Weichtiere und Weichtiererzeugnisse. Weitere Informationen zu Zusatzstoffen, Allergenen und Nährwerten unter funkybowl.de, im ausliegenden Infomaterial oder auf Nachfrage bei unseren Mitarbeitern.

# FUNKYBOWL

FEEL GOOD FOOD

Jetzt auch in  
**DÜSSELDORF**  
NORDSTR. 46



UNSERE APP

Jetzt kostenlos runterladen und  
bei der ersten Bestellung über  
die App 3€ Rabatt erhalten.

CODE: **funkyapp**

funkybowl.de





# BOWLS

## FUNKY MONKEY



lecker  
MIT  
CURRY  
MANGO  
SAUCE

**BASIS:** Quinoa-Vollkornreis  
**TOPPINGS:** Grillgemüse, Süßkartoffeln<sup>1</sup>, Rote Bete, Edamame<sup>F</sup>, Mais, Granatapfelkerne **EXTRAS:** Walnüsse<sup>H3</sup>

643 kcal | € 10,90

## SPRINGBREAK



lecker  
MIT  
GURKE  
TAHINI  
SAUCE

**BASIS:** Kartoffelstampf<sup>F0,1,2,4</sup> **TOPPINGS:** Erbsen, Möhren, gerösteter Blumenkohl, Rotkrautsalat, Gurke, Falafel-Bällchen<sup>A1</sup>, karamellisierte Zwiebeln<sup>0,1,4</sup> **EXTRAS:** Röstzwiebeln<sup>A1</sup>

427 kcal | € 10,50

## WONDERBOWL



lecker  
MIT  
KNOBLAUCH  
INGWER  
SAUCE

**BASIS:** Couscous<sup>AL,FL</sup>  
**TOPPINGS:** Staudensellerie<sup>1</sup>, rote Linsen<sup>AL,F,N,3</sup>, Zucchini-Nudeln, Grillgemüse, Kidneybohnen, Hummus Natur<sup>N</sup>, Granatapfelkerne

805 kcal | € 11,90

## ALOHA



lecker  
MIT  
THAI  
CURRY  
SAUCE

**BASIS:** Vollkornreis  
**TOPPINGS:** Süßkartoffeln<sup>1</sup>, Curry-Blumenkohl, Möhren, gebratene Champignons<sup>AL,F</sup>, Ananas, Rote-Bete-Hummus<sup>M,N,7</sup>

599 kcal | € 10,50

Alle Salate  
& Bowls mit  
Sauce nach  
Wahl.

## SOULMATE



lecker  
MIT  
CURRY  
MANGO  
SAUCE

**BASIS:** Vollkornreis  
**TOPPINGS:** Rote Bete, Avocado, Mais, gebratene Champignons<sup>AL,F</sup>, Süßkartoffeln<sup>1</sup>, Mango, mariniertes Tofu<sup>AL,F</sup>  
**EXTRAS:** Cashewkerne<sup>H4</sup>

717 kcal | € 11,50

## TOKIO



lecker  
MIT  
SOJA  
ERDNUSS  
SAUCE

**BASIS:** Weißer Reis  
**TOPPINGS:** Wakame-Algensalat<sup>AL,F,N,1</sup>, Curry-Blumenkohl, Möhren, karamellisierte Zwiebeln<sup>0,1,4</sup>, gebratene Champignons<sup>AL,F</sup>, Brokkoli, Edamame<sup>F</sup>

441 kcal | € 10,50

## VEGGIE DELUXE



lecker  
MIT  
GURKE  
TAHINI  
SAUCE

**BASIS:** Weißer Reis  
**TOPPINGS:** Gerösteter Blumenkohl, Edamame<sup>F</sup>, Blaubeeren, Falafel-Bällchen<sup>A1</sup>, geröstete Kichererbsen, Brokkoli, Mais

544 kcal | € 10,50

## WILD FLAVOR



lecker  
MIT  
HOT CHI  
POTLE  
SAUCE

**BASIS:** Quinoa-Vollkornreis  
**TOPPINGS:** Erbsen, schwarze Bohnen<sup>AL,F,N,0,3</sup>, Avocado, gebratene Champignons<sup>AL,F</sup>, Möhren, Rote Bete, Erdnuss-Hummus<sup>E,F,N,3</sup>  
**EXTRAS:** Koriander

704 kcal | € 10,90

## HI PROTEIN



lecker  
MIT  
SOJA  
ERDNUSS  
SAUCE

**BASIS:** Quinoa-Vollkornreis  
**TOPPINGS:** Veganer Kebap, Erbsen, schwarze Bohnen<sup>AL,F,N,0,3</sup>, gerösteter Blumenkohl, Gurke, Mango, Erbsen-Hummus<sup>N</sup>  
**EXTRAS:** Kürbiskerne

723 kcal | € 11,90

## BUDDHA



lecker  
MIT  
GURKE  
TAHINI  
SAUCE

**BASIS:** Couscous<sup>AL,FL</sup>  
**TOPPINGS:** Brokkoli, rote Linsen<sup>AL,F,N,3</sup>, Gurke, Mais, geröstete Kichererbsen, karamellisierte Zwiebeln<sup>0,1,4</sup>, Falafel-Bällchen<sup>A1</sup> **EXTRAS:** Koriander

753 kcal | € 11,50

## CHICKARELLA



lecker  
MIT  
CURRY  
MANGO  
SAUCE

**BASIS:** Weißer Reis  
**TOPPINGS:** Süßkartoffeln<sup>1</sup>, Planted Chicken<sup>M</sup>, Curry-Blumenkohl, Zucchini-Nudeln, Mais, Erdnuss-Hummus<sup>E,F,N,3</sup>, karamellisierte Zwiebeln<sup>0,1,4</sup> **EXTRAS:** Erdnüsse<sup>F</sup>

785 kcal | € 11,90

## DESSERTS

Vegane Eissorten von  
PALETAS und DEL FIORE,  
Bananenbrot, Getränke  
und mehr unter  
[funkybowl.de](http://funkybowl.de)

# SALATE

## ITALIAN LOVE



lecker  
MIT  
RUCOLA  
SENF  
SAUCE

Wildkräutersalat, Möhren, Mais, Gurke, Rote Bete, Kalamata-Oliven, Grillgemüse, getrocknete Tomaten<sup>0,2</sup>, Pinienkerne, Sesam<sup>N</sup>

354 kcal | € 10,90

## HELLO CHICO



lecker  
MIT  
KNOBLAUCH  
INGWER  
SAUCE

Wildkräutersalat, Planted Chicken<sup>M</sup>, Zucchini-Nudeln, Möhren, Rotkrautsalat, schwarze Bohnen<sup>AL,F,N,0,3</sup>, Staudensellerie<sup>1</sup>, Sesam<sup>N</sup>

309 kcal | € 10,90

## GREENLAND



lecker  
MIT  
BALSAMICO  
HIMBEER  
SAUCE

Wildkräutersalat, Rote Bete, Mais, Kirschtomaten, Möhren, Erbsen-Hummus<sup>N</sup>, Falafel-Bällchen<sup>A1</sup>, Kürbiskerne, Sesam<sup>N</sup>

355 kcal | € 10,50

## CHILLOUT



lecker  
MIT  
GURKE  
TAHINI  
SAUCE

Wildkräutersalat, Gurke, Edamame<sup>F</sup>, Curry-Blumenkohl, Hummus Natur<sup>N</sup>, karamellisierte Zwiebeln<sup>0,1,4</sup>, geröstete Kichererbsen, Koriander, Sesam<sup>N</sup>

277 kcal | € 10,50

## BEACHHOUSE

Weizentortilla<sup>A1</sup>, Salat, Erbsen-Hummus<sup>N</sup>, veganer Kebap, karamellisierte Zwiebeln<sup>0,1,4</sup>, rote Linsen<sup>AL,F,N,3</sup>, Gurke-Tahini-Sauce<sup>F,M,N,3</sup>

726 kcal | € 7,90

## CALIFORNIA

Weizentortilla<sup>A1</sup>, Salat, Erdnuss-Hummus<sup>E,F,N,3</sup>, gerösteter Blumenkohl, Süßkartoffeln<sup>1</sup>, Erdnüsse<sup>F</sup>, Soja-Erdnuss-Sauce<sup>E,F,3</sup>

737 kcal | € 7,50

## FRESHMAN

Weizentortilla<sup>A1</sup>, Salat, Rote-Bete-Hummus<sup>M,N,7</sup>, Rote Bete, Gurke, geröstete Kichererbsen, Falafel-Bällchen<sup>A1</sup>, Gurke-Tahini-Sauce<sup>F,M,N,3</sup>

704 kcal | € 7,50

## VEGGIE KEBAP

Weizentortilla<sup>A1</sup>, Salat, Rote-Bete-Hummus<sup>M,N,7</sup>, veganer Kebap, karamellisierte Zwiebeln<sup>0,1,4</sup>, Rotkrautsalat, Gurke, Kirschtomaten, Hot Chipotle-Sauce<sup>F,M,3</sup>

640 kcal | € 7,90

# WRAPS

Alle  
Bowls mit  
Wildkräuter-  
salat und  
Sesam<sup>N</sup>.

